



Speiseplan

OGS der Gemeinschaftsgrundschule Fröndenberg
vom 08.12. bis 12.12.2025



Montag

<u>Menü 1</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	
Köttbullar (Rinderhackbällchen) Nudeln (1) Tomatensoße (1)	Blumenkohl- Mangocurry Reis	dazu Gemüse und Nachtisch

Dienstag

<u>Menü 1</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	
Germknödel (1,7) (Kirschfüllung) Vanillesoße (7)	Gemüsefrikadelle (1,3) Reis oder Röstkartoffeln Tomaten-Sahnesoße (1,7)	dazu Gemüse und Nachtisch

Mittwoch

<u>Menü 1</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	
Chicken Nuggets (1) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10)	Gemüse - Knuspernuggets (1,3,7) Reis Sweet-Chili-Soße	dazu Gemüse und Nachtisch

Donnerstag

<u>Menü 1</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	
Fischstäbchen (1,4) Curryreis oder Kartoffeln Bechamélsoße (1,7)	überbackene Ofenkartoffel mit Gemüse-Käsefüllung (7) Tomaten-Paprikasugo	dazu Gemüse und Nachtisch

Freitag

<u>Menü 1</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	
Italienischer Nudelaufauf (1,7) (Rinderhackfleisch)	Italienischer Nudelaufauf (1,6,7) (vegetarischer Bolognese)	dazu Nachtisch

