



Speiseplan



vom 25.09.2023 bis 29.09.2023

Montag

<u>Menü 1</u> Putengeschnetzeltes (7) Spätzle (1, 3)	<u>Vegetarisches Menü</u> gebackener Camembert (1,7) Püree (7) Tomatensoße (1)	Gemüse Dessert
---	--	-------------------------------------

Dienstag

<u>Menü 1</u> Hähnchen-Dönerfleisch Nudeln (1) Tomatensoße (1) Tzatziki (7)	<u>Vegetarisches Menü</u> Frühlingsrolle (1, 9) Reis Tomatensoße (1)	Gemüse Dessert
--	--	-------------------------------------

Mittwoch

<u>Menü 1</u> Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Rahmsoße (7, 10)	<u>Vegetarisches Menü</u> Mais-Lauch-Rösti (3, 7) Nudeln (1) Rahmsoße (7, 10)	Gemüse Dessert
---	---	-------------------------------------

Donnerstag

<u>Menü 1</u> Fischstäbchen (1, 4) Reis Hollandaise	<u>Vegetarisches Menü</u> Eieromelette (3, 7) Kartoffeln Hollandaise	Gemüse Dessert
---	--	-------------------------------------

Freitag



Party-Fleischkäse (1, 16, 17) (Schwein) mit Nudeln (1) und Rahmsoße (7, 10) oder Gemüseköttbullar (3), Nudeln (1) und Hollandaise (1, 7)
--

Dessert



Änderungen vorbehalten!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr