



Speiseplan

OGS der Gemeinschaftsgrundschule Fröndenberg
vom 16.02. bis 20.02.2026



Montag

Rosenmontag	beweglicher Ferientag	
-------------	-----------------------	--

Dienstag

Veilchendienstag	kein Essen	
------------------	------------	--

Mittwoch

<u>Menü 1</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	dazu
Hähnchenschnitzel (1) oder Schnitzel vom Schwein (1) Kartoffelgratin (7) Orangen-Pfeffersoße (7,9,10)	Möhren- Sesamstick (1,11) Nudeln (1) Bechamélsoße (1,7)	Gemüse und Nachtisch

Donnerstag

<u>Menü 1</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	dazu
Fischfrikadelle (1,4) Gemüsereis Kräutersoße (1,7)	Eieromelette (3,7) Salzkartoffeln Tomatensoße (1)	Gemüse und Nachtisch

Freitag

<u>Menü 1</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	dazu
Hot Dog Geflügelwürstchen (16,17,19) im Brötchen (1) Ketchup Hot Dog Soße (1,3,9,10,15,16) eingelegte Gurkenscheiben Röstzwiebeln	Hot Dog vegetarisches Würstchen (1,6) im Brötchen (1) Ketchup Hot Dog Soße (1,3,9,10,15,16) eingelegte Gurkenscheiben Röstzwiebeln	Nachtisch

Änderungen vorbehalten!
Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

