



Speiseplan

OGS der Gemeinschaftsgrundschule Fröndenberg

vom 08.04. bis 12.04.2024

Montag

<u>Menü 1</u> Cevapcici (Geflügel) (1,3,7,10) Djuwetschreis Reis Geflügelsoße (7,10)	<u>Vegetarisches Menü</u> Kartoffel-Gemüsegratin (7,9)	dazu Gemüse und Nachtisch
---	---	--

Dienstag

<u>Menü 1</u> Kebab Reispfanne (Geflügel) (6,7) Tzaziki Krautsalat	<u>Vegetarisches Menü</u> Kartoffelrisotto (7) Grillgemüse	dazu Gemüse und Nachtisch
--	---	--

Mittwoch

<u>Menü 1</u> Schweineschnitzel (1) oder Hähnchenschnitzel (1) Nudeln (1) Rahmsoße (7,10)	<u>Vegetarisches Menü</u> Gemüsefrikadelle (1,3) Röstkartoffeln Hollandaise (1,7)	dazu Gemüse und Nachtisch
--	---	--

Donnerstag

<u>Menü 1</u> Fischstäbchen (1,4) Reis Schnittlauchsoße (1,7)	<u>Vegetarisches Menü</u> Omelette (3,7) Butterkartoffeln Tomatensoße (1)	dazu Gemüse und Nachtisch
---	---	--

Freitag



Italienischer Nudelaufauf (1,7) mit Rinderhackfleisch oder Gemüse (vegetarisch)	dazu Nachtisch
---	-----------------------



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr