

Menueplan

für die Woche vom 05.12.22 – 09.12.22

	<u>Hauptgericht</u>	<u>Nachspeise</u>	<u>Anmerkung</u>	<u>Bewertung</u>
Montag	Pasta ¹ Carbonara ⁷ dazu Salat Veg: Pasta ¹ in Schmelzkäse-Sahne-Sauce ⁷	Obst		★★★ ★★ ★
Dienstag	Hähnchengeschnetzeltes in Tomatensauce mit Reis Veg: Veg.Geschnetzeltes	Fruchtjoghurt ⁷		★★★ ★★ ★
Mittwoch	Hühnersuppe ⁹ mit Nudleinlage ¹ und Brötchen ¹ Veg: Tomatensuppe	Schokopudding ⁷		★★★ ★★ ★
Donnerstag	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf ⁷	Knusperquark ^{1,7}		★★★ ★★ ★
Freitag	Backfisch ^{1,3,4} mit Salzkartoffeln dazu Salat und Remoulade ^{1,3,10,b}	Obst		★★★ ★★ ★

a: Geschmacksverstärker

b: Farbstoff

c: Konservierungsstoffe

d: Natrium-, Kaliumnitrit

e: Natrium-, Kaliumnitrat

f: Antioxidationsmittel

g: Schwefelverbindungen E 220 – 224, E 226 – 228

h: Eisen-II-gluconat (E 579), Eisen-II-lactat (E 585)

i: Überzugsmittel E 901-904, E 912, E 914

j: Phosphatverbindungen E 338-341, E 450- 452

k: E 420, 421, E 950 – 955, E 957, E 959, E 962, E 965 – 967 (Süßungsmittel)

l: Aspartam (E 951), Aspartam-Acesulfamsalz (E 962)

Wir wünschen Guten Appetit!!!