



Speiseplan

OGS der Gemeinschaftsgrundschule Fröndenberg

vom 08.06. bis 12.06.2026



Montag

<u>Menü 1</u> Asia- Nudelpfanne (1) mit Hähnchenfleisch	<u>Vegetarisches Menü</u> Kartoffel- Gemüsegratin (3,7)	dazu Gemüse und Nachtisch
--	--	------------------------------------

Dienstag

<u>Menü 1</u> Currywurst (19) Nudeln (1) Currysoße	<u>Vegetarisches Menü</u> Möhreneintopf (9) Brötchen (1)	dazu Gemüse und Nachtisch
--	---	------------------------------------

Mittwoch

<u>Menü 1</u> Hähnchenschnitzel (1) oder Schnitzel vom Schwein (1) Kroketten (7) Jägersoße (9,10)	<u>Vegetarisches Menü</u> Cous-cous- Feta-Bratling (1,3,7) Nudeln (1) Bechamélsoße (1,7)	dazu Gemüse und Nachtisch
--	---	------------------------------------

Donnerstag

<u>Menü 1</u> Köttbullar (Rinderhackfleischbällchen) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10)	<u>Vegetarisches Menü</u> Polenta-Käseschnitte (7) Reis Tomatensoße (1)	dazu Gemüse und Nachtisch
--	---	------------------------------------

Freitag

<u>Menü 1</u> Tortellini al Forno (1,7) (Rindfleischfüllung)	<u>Vegetarisches Menü</u> vegetarische Tortellini al Forno (1,7) (Spinat& Käse gefüllt)	dazu Gemüse und Nachtisch
---	---	------------------------------------

Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr

