



Speiseplan



vom 18.09.2023 bis 22.09.2023

Montag

<u>Menü 1</u> Geflügelfrikadelle (1,3,7,10) Nudeln (1) Bratensoße (10)	<u>Vegetarisches Menü</u> Kartoffeltaschen (7) mit Brokkoli + Frischkäse gefüllt Reis Tomatensoße (1)	Gemüse Dessert
--	---	-------------------------------------

Dienstag

<u>Menü 1</u> Geflügelwiener (17) Püree (7) Bratensoße	<u>Vegetarisches Menü</u> Mozzarella-Sticks (1, 7) Nudeln (1) Tomatensoße (1)	Gemüse Dessert
--	---	-------------------------------------

Mittwoch

<u>Menü 1</u> Spaghetti (1) Bolognese (Rind)	<u>Vegetarisches Menü</u> Spaghetti (1) Tomatensoße (1)	Gemüse Dessert
---	--	-------------------------------------

Donnerstag

<u>Menü 1</u> Alaska-Seelachsfilet (1, 4) Hollandaise (1, 7) Reis	<u>Vegetarisches Menü</u> vegetarische Maultaschen (1, 3, 9) Rahmsoße (7, 10) Kartoffeln	Gemüse Dessert
---	---	-------------------------------------

Freitag



Würstchengulasch (7, 10, 19) mit Nudeln (1) veg. Würstchengulasch (6, 9) mit Nudeln (1)
--

Dessert



Änderungen vorbehalten!!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg/Ruhr, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr