



Speiseplan

OGS der Gemeinschaftsgrundschule Fröndenberg
vom 15.12. bis 19.12.2025



Montag

<u>Menü 1</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	dazu
Cevapcici vom Geflügel (1) Nudeln (1) Bratensoße (9,10) Zatziki (7)	Kartoffeltasche (7) (gefüllt mit Frischkäse und Brokkoli) Paprikareis Tomatensoße (1)	Gemüse und Nachtisch

Dienstag

<u>Menü 1</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	dazu
Tortellini al Forno (1,7) (Rindfleischfüllung)	vegetarische Tortellini al Forno (1,7) (Spinat & Käsefüllung)	Gemüse und Nachtisch

Mittwoch

<u>Menü 1</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	dazu
Hähnchenschnitzel (1) oder Schnitzel vom Schwein (1) Kartoffelbeilage Orangen-Pfeffersoße (7,9,10)	Blumenkohl- Käsemedaillon (1,3,7) Nudeln (1) Tomaten-Sahnesoße (1,7)	Gemüse und Nachtisch

Donnerstag

<u>Menü 1</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	dazu
paniertes Fischfilet (1,4) Reis oder Kartoffelpüree (7) Schnittlauchsoße (1,7)	Spinatknödel (1,3,7) mit Rahm- champignons (1,7)	Gemüse und Nachtisch

Freitag

<u>Menü 1</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	dazu
Hot Dog Geflügelwürstchen (16,17,19) im Brötchen (1) Ketchup Hot Dog Soße (1,3,9,10,15,16) eingelegte Gurkenscheiben Röstzwiebeln	Hot Dog vegetarisches Würstchen (1,6) im Brötchen (1) Ketchup Hot Dog Soße (1,3,9,10,15,16) eingelegte Gurkenscheiben Röstzwiebeln	Nachtisch

Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr