



Speiseplan

OGS der Gemeinschaftsgrundschule Fröndenberg
vom 23.02. bis 27.02.2026



Montag

<u>Menü 1</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	dazu
Hähnchen- Rahmgeschnetzeltes (7,9,10) Spätzle (1) oder Kroketten (7)	überbackene Ofenkartoffel mit Gemüse-Käsefüllung (7) Paprika-Tomatensugo	Gemüse und Nachtisch

Dienstag

<u>Menü 1</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	dazu
„Ardeyer“ Hähnchenkeule (7) Paprikareis Geflügelsoße (10)	gebackener Brokkoli (1,3) Nudeln (1) Sauce Hollandaise (1,3,7)	Gemüse und Nachtisch

Mittwoch

<u>Menü 1</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	dazu
Hähnchenschnitzel (1) oder Schnitzel vom Schwein (1) Wedges (1) Balkansoße	Blumenkohl- Käsemedaillon (1,3,7) Nudeln (1) Rahmsoße (7,9,10)	Gemüse und Nachtisch

Donnerstag

<u>Menü 1</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	dazu
Fischstäbchen (1,4) Reis oder Kartoffelpüree (7) Zitronensoße (1,7)	Hausgemachte Serviettenknödel mit Käsewürfel (1,3,7) bunte Pilzrahmsoße (7)	Gemüse und Nachtisch

Freitag

<u>Menü 1</u>	<u>Vegetarisches Menü</u>	dazu
Dönerfleisch vom Hähnchen im Fladenbrot (1,11) verschiedene Salate und Dips	veganes Kebab (6) im Fladenbrot (1,11) verschiedene Salate und Dips	Nachtisch

