



Speiseplan

OGS der Gemeinschaftsgrundschule Fröndenberg

vom 15.04. bis 19.04.2024

Montag

<u>Menü 1</u> Spaghetti (1) Bolognese (Rind) oder Tomatensoße (1)	<u>Vegetarisches Menü</u> Bunter Gemüseintopf (9) Brötchen (1)	dazu Gemüse und Nachtisch
---	--	------------------------------------

Dienstag

<u>Menü 1</u> Geflügelfrikadelle (1,9,10) Wedges oder Nudeln (1) Rahmsoße (7,10)	<u>Vegetarisches Menü</u> Vegetarische Gemüseaultaschen Lauwarmer Kartoffelsalat	dazu Gemüse und Nachtisch
--	--	------------------------------------

Mittwoch

<u>Menü 1</u> Schweineschnitzel (1) oder Hähnchenschnitzel (1) Kroketten Tandorisoße (1,7)	<u>Vegetarisches Menü</u> Blumenkohl-Käsemedaillons (1,3,7) Nudeln (1) Paprikarahmsoße (7,10)	dazu Gemüse und Nachtisch
---	---	------------------------------------

Donnerstag

<u>Menü 1</u> Backfisch (1,4) Röstkartoffeln Zitronensoße (1,7) Remoulade	<u>Vegetarisches Menü</u> Frühlingsrolle (1,3,6,9) Reis Sweet-Chilisoße (1)	dazu Gemüse und Nachtisch
--	---	------------------------------------

Freitag



Würstchengulasch Geflügel (7,10/19) oder vegetarisch (6,9)	dazu
dazu Nudeln (1) oder Reis	Nachtisch



Änderungen vorbehalten!

Mensa der Städt. Gesamtschule Fröndenberg, Im Wiesengrund 7, 58730 Fröndenberg/Ruhr